



Dr. Fausto  
de Paula

Dr. Fausto de Paula | CRM 103073  
Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial

## **CUIDADOS PÓS OPERATÓRIO DE MICROCIRURGIA DE LARINGE**

*Cuidados no período pós-operatório*



- **1 - ALIMENTAÇÃO:** Dieta livre, mas evitando alimentos muito quentes e ácidos, pois estes podem prejudicar a recuperação da ferida cirúrgica.
- **2 - REPOUSO:** Permanecer deitado por pelo menos um dia após a cirurgia e dormir com o travesseiro elevado. Não escarrar e pigarrear.
- **3 - REPOUSO VOCAL:** É talvez a parte mais importante do cuidado pós-operatório. Nos 3 primeiros dias deve-se fazer um repouso vocal absoluto. Nas semanas seguintes diminuir ao máximo a utilização da voz.
- **4 - DOR E FEBRE:** É incomum haver febre. Dores de garganta podem ocorrer devido a intubação orotraqueal da anestesia. São manifestações passageiras e sem importância, porém se persistirem, você deve informar ao médico assistente.
- **5 - VÔMITOS:** Podem ocorrer principalmente no dia da cirurgia, podendo apresentar-se com cor de café (sangue digerido).
- **6 - MEDICAÇÃO:** É muito importante a correta utilização das medicações prescritas. Muito do resultado funcional da cirurgia depende deste cuidado.
- **7- Não cantar, gritar, falar muito depressa ou com emoção**
- **8- Evite pigarrear ou rir muito**



- **9- Não fume**
- **10- Evite bebida alcoólica, gasosas, café, coca-cola, leite, chá preto, pimenta e qualquer alimento irritante ou condimentado**
- **11- Beba bastante líquido à temperatura ambiente**
- **12- Evite ficar em ambientes poluídos, ruidosos ou com irritantes (giz, ar condicionado, fumo)**
- **13- É normal que você fique rouco por um período aproximado de 15 a 30 dias dependendo da patologia laríngea operada**
- **Não falte aos retornos pois o seguimento pós-operatório é fundamental para o sucesso do tratamento.**