



Dr. Fausto  
de Paula

Dr. Fausto de Paula | CRM 103073  
Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial

## **CIRURGIA DE AMIGDALECTOMIA**

*Cuidados no período pós-operatório*



- **Alimentação:** líquido-pastosa nos primeiros dias: sorvete batido, milk-shake, sopa, vitaminas, mingau. A partir do terceiro dia alimentos mais consistentes mornos, como purê de batata, caldo de feijão, arroz, macarrão com molho de tomate, etc. No sétimo dia em diante alimentação normal, evitando ingerir alimentos que possuam pontas que possam machucar, como certos biscoitos, batata frita, pipoca, etc.
- Alimentar-se várias vezes ao dia e principalmente ingerir líquidos para evitar desidratação.
- Sangramento é considerado grave se for contínuo ou encharcar uma toalha de rosto, portanto se ocorrer sangramento de grande quantidade ou que não pare em 5 minutos, o paciente deve ser encaminhado ao pronto socorro, e solicitar que entre em contato com médico assistente.
- Vômitos podem ocorrer no primeiro dia, deitar de lado para evitar afogamento.
- Repouso em casa por 7 dias: sem brincadeiras que incluam corridas ou grande agitação. Optar por televisão, filmes, jogos de cartas, etc.
- Nos três primeiros dias escovar apenas os dentes da frente. Não gargarejar ou bochechar com força.



- Os pontos da cirurgia, quando dados, cairão por conta própria.
- Febre de até 38 graus pode ocorrer nos dois primeiros dias, sem que seja sinal de infecção.
- Salivação e discreta eliminação de secreção nasal com raias de sangue podem ocorrer nas primeiras 24 horas. O médico deverá ser comunicado em caso de sangramento ativo (sangue vivo).
- Em alguns casos podem ocorrer vômitos com ou sem coágulos (sangue pisado) nas primeiras 24 horas, que são decorrentes da deglutição de sangue da cirurgia.
- Dores na garganta e no ouvido (dor irradiada) são comuns e bem controladas com analgésicos.